



Soudaqui
La lettre d'info
Mai 2019

Agenda

Salle du Pessebre
2 rue San Juan de
Porto Rico
66500 Prades

19 mai
- PRADES -

Repas partagé à midi
N'oublies ton assiette
et ton verre !

Rencontre annuelle des soudaquistes

Assemblée générale repas en mode auberge espagnole, rigolades et festoyades

Programme du jour :

10h : Accueil café
10h30 : Assemblée générale
12h30 : Repas partagé et festif
Après-midi : Jeux et animations autour de la monnaie



Pour prévoir assez de café et de croissants, merci de confirmer votre présence par mail : contact@soudaqui.cat

Des nouvelles de l'association

Bienvenue à nos nouveaux prestataires :

« **Au Fournil de Caixas** » propose une gamme de pains spéciaux pur levain ou sans gluten ainsi que des biscuits et viennoiserie, produits avec des farines bio. Rencontrez David et Magalie à Oms, tous les matins.

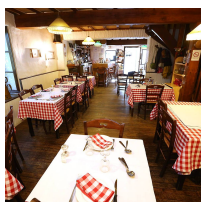
« **Le Végétarien** » vient d'ouvrir à Villefranche de Conflent. Une restauration rapide à emporter : panini au pain maison, frites ou beignets de légumes cuisinés par Véronique et Michel. Situé au 3 Place de l'Église.

Portraits de prestataires

LaKaJetteBio - Légumes et Miel - Prades



Jérôme et Kathrin cultivent des légumes bio au Fenouillix à Prades que vous pouvez retrouver sous forme de paniers à l'AMAP "LaKaJetteBio" à l'Alchimie tous les jeudis soirs (inscriptions au 06 26 74 19 45). Ils proposent aussi différentes variétés de miel bio au marché des producteurs **les samedis matin à Prades**.



Le Café de l'Union - scop de Cogollo - Fillols

C'est le bar-restaurant du village de Fillols, où vous goûterez une cuisine familiale catalane élaborée dans le respect et l'amour des produits du terroir. Un plat du jour unique est proposé le midi en semaine. Du vendredi soir au dimanche midi, c'est à la carte avec nos spécialités de Bistrot.
Rue de l'Église - Fillols



Plantoutbio – Plants et œufs bio - Codalet

Marie produit principalement des plants Maraîchers et des Plantes Compagnes selon les principes de l'Agriculture Biologique, depuis 2012. Mais aussi des bons œufs bio pondus chaque jour par une centaine de poulettes. Retrouvez ses produits sur les marchés de Thuir le samedi d'avril à juin et à Prades le mardi toute l'année.

Pour plus d'infos et la liste des prestataires, rendez-vous sur soudaqui.cat

Parce que la monnaie locale circule grâce au bénévolat, rejoignez-nous !

L'équipe du comité d'animation : André, Charles, Fabien, Monique, Sandra

L'équipe du groupe local du Conflent : Alain, Pauline, Tatiana

Merci à la mairie de Prades qui met ses salles à disposition de l'association en mai

