



# Soudaqui

## La lettre d'info

Janvier-Février 2019

### Agenda : permanences en février à Prades

Besoin de s'informer, questions à poser, idée à suggérer, occasion de (ré)adhérer...

Autant de raisons de rencontrer des soudaquistes à Prades :

- au cinéma Lido le mardi 5 à 20h45 (diffusion de 'Qu'est-ce qu'on attend ?' organisée par l'Entonnoir)
- sur le marché du mardi de 10h à 11h30 le 5 (devant Biocoop) et le 12 (stand du Cortalet bio)
- à l'AMAP de l'Entonnoir le mercredi 13 et à l'AMAP de l'Alchimie le jeudi 21
- sur le marché du samedi de 10h à 12h le 23

### Des nouvelles de l'association

#### Bonne année 2019 ! Souhaitons-nous une année riche en partage local

Nous sommes près de 160 adhérents et 50 prestataires ! Continuons à développer notre réseau pour pouvoir utiliser le soudaqui aux 4 coins du département. *En d'avant !*

Et, pour les utilisateurs, n'oubliez pas de renouveler votre adhésion :

- Auprès d'un des **3 comptoirs d'échange** : Kryz / Optique Ferrer, Goûts & Arômes, TerrAlquimia
- Sur le site [helloasso.com](http://helloasso.com)
- Lors des **permanences de février à Prades** (voir ci-dessus)

#### Ca bouge ! Rejoignez le mouvement

De nouveaux adhérents se mobilisent pour construire le réseau autour de Thuir, Ille, Le Soler, Le Boulou... Parlez en autour de vous et n'hésitez pas à écrire à l'association pour suggérer de nouveaux prestataires.

#### Bilan de la phase-test : 1<sup>ers</sup> retours des prestataires et des utilisateurs

Deux réunions ont eu lieu en janvier, à Prades, pour faire le bilan de la phase-test partie du Conflent. Merci à tous les participants !

Tous s'accordent sur le besoin d'étoffer le réseau de prestataires et d'améliorer notre visibilité.

Cela passe par le **développement d'argumentaires** pour que chacun puisse être un 'ambassadeur' du soudaqui : en parler à ses proches, à ses clients, à ses commerçants & artisans, à ses associations...

Chacun peut également diffuser tout simplement cette lettre d'info.

Des adhérents souhaitent organiser, si possible au printemps, une **journée festive autour du soudaqui**.

Enfin, des points plus techniques ont été abordés (dont le taux de conversion & critères pour les prestataires, et les liens avec les collectivités) et seront discutés lors de la prochaine Assemblée Générale.

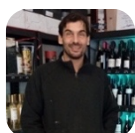
Pour contacter vos représentants au sein de la direction collégiale,

Collège Prestataires : La Sève ([laseve@ecomail.fr](mailto:laseve@ecomail.fr)) et l'Alchimie ([contact@assoalchimie.org](mailto:contact@assoalchimie.org))

Collège Utilisateurs : Cyril ([cyril.thomas7@laposte.net](mailto:cyril.thomas7@laposte.net)) et Muriel ([muriel.vives@orange.fr](mailto:muriel.vives@orange.fr))

### Portraits de prestataires

#### Goûts et Arômes, caviste - Prades



Depuis plus de 10 ans, Soni propose en circuit court près de 200 références de vins (nature, bio, biodynamie, en conversion), spiritueux et bières issus de petites productions locales. Ce petit commerce du centre ville propose une sélection variée de spécialités laitières. **30 rue Jean Jaurès, à Prades** le mardi- jeudi-vendredi-samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h.

### Carine Lacassin, kinésiologue - Prades



Carine pratique la kinésiologie depuis 7 ans. Cette technique met en lumière l'origine des déséquilibres car le corps garde en mémoire tout ce qui l'a affecté, au niveau physique et émotionnel. Carine interroge le corps afin d'identifier et libérer ses blocages. Son cabinet est situé au **31 rue de l'Agriculture, à Prades**. Plus d'infos : 06 89 89 41 59 ou [carine-lacassin.com](http://carine-lacassin.com)

### Floraluna, huiles essentielles - Los Masos



Floraluna cultive, cueille et distille des plantes médicinales des Pyrénées-Orientales pour produire une large gamme d'huiles essentielles, eaux florales et autres produits originaux (brumes, grogs, synergies). Samuel & Flora vous accueillent à la distillerie et à la boutique de Los Masos le mardi-jeudi après-midi.

Plus d'infos au **1 traverse de Prades, à Los Masos** et sur le site [floraluna.fr](http://floraluna.fr).

## Infos partenaires

### 'Faîtes de la soupe' le dimanche 10 février, de 10h à 16h, à Corbère-les-Cabanes



L'association Kezacho organise la 3<sup>e</sup> édition de la **Faîtes de la soupe**.

Un événement festivo-clownesque et gourmando-local.

Avec un petit marché de producteurs, la réalisation collective d'une soupe partagée et... un concours de la meilleure soupe ouvert à tous.

Amenez vos bols, vos cuillères et votre bonne humeur 😊

Rendez-vous au **centre du village, sous le platane** (place Louis Torcatis).

Pour plus d'infos et la liste des prestataires, rendez-vous sur [soudaqui.cat](http://soudaqui.cat)

Parce que la monnaie locale circule grâce au bénévolat, rejoignez-nous !

L'équipe du comité d'animation : André, Charles, Fabien, Monique, Sandra

L'équipe du groupe local du Conflent : Alain, Pauline, Tatiana

Merci aux mairies de Thuir et de Prades qui ont mis des salles à disposition de l'association en janvier

